

# Cabinet Chiropratique Thomas Corformat Chiropracteur

Spécialisé en :

*Prise en charge préventive du sportif  
amateur & de haut niveau  
Prévention des douleurs de l'appareil  
musculo-squelettique*

## La Chiropraxie pour le sportif



## Thomas Corformat Chiropracteur

Membre de :

*L'Association Française de Chiropraxie  
L'Associazione Italiana Chiropratici*

### Consultation uniquement sur rendez-vous

Pour tout contact :

+33 6 79 50 93 91

[corformatchiro@gmail.com](mailto:corformatchiro@gmail.com)

Adresse du cabinet :

**65 Rue du Château  
92100 Boulogne Billancourt**



La chiropraxie a été fondée en 1895 par Daniel David Palmer aux États-Unis.

La chiropraxie est reconnue grâce aux décrets parus le 7 janvier 2011.

Elle est la première profession de santé manuelle dans le monde et elle est partenaire officielle de l'OMS (organisation mondiale de la santé).

Votre chiropraticien, pour obtenir son diplôme, a suivi 6 années d'études à temps complet dont un an et demi d'internat en clinique.

La chiropraxie n'est pas remboursée par la sécurité sociale, mais peut l'être par certaines mutuelles ou complémentaires santé.



Pour plus d'information :  
[www.corformatchiro.wordpress.com](http://www.corformatchiro.wordpress.com)

## Les effets du sport sur le corps

L'activité physique est importante pour un style de vie sain et équilibré.



L'exercice physique permet notamment de diminuer le stress, de dépenser des calories et garder son corps en mouvement.

Mais la pratique du sport peut être à l'origine de déséquilibres et de blessures.

Les entraînements et les mouvements répétés sont responsables de micro-traumatismes articulaires. Ceux-ci sont souvent à l'origine de traumatismes beaucoup plus importants comme les tendinites, périostites, fractures de stress, etc. Il est important de les détecter précocement.

Quel que soit le sport, il est nécessaire d'être suivi par un chiropraticien qui interviendra à titre préventif, mais aussi à en curatif, pour une prise en charge globale et sécurisée pour des résultats et des performances pérennes

**La chiropraxie est l'assurance de la pratique optimale, performante et sécurisée de votre sport**

## Les bienfaits de la chiropraxie pour le sportif : préventifs et curatifs

**La chiropraxie a pour but de redonner au corps ses capacités optimales en le préservant**

En assurant une bonne mécanique de la colonne vertébrale et des articulations périphériques un chiropraticien peut influencer un bon nombre de fonctions déterminantes dans la performance sportive des amateurs et de haut niveau.

La chiropraxie a trois rôles essentiels :

- **Traiter :** Le rôle du chiropraticien est de diagnostiquer les différents troubles du système neuro-musculo-squelettique puis de les traiter. Il s'agit de contractures, de douleurs chroniques, d'entorses, de tendinites, de sciatiques... peu ou très importantes.
- **Prévenir :** le patient est pris en charge dans sa globalité, avec une recherche très précise des causes du problème. Ainsi, il y aura des corrections articulaires et/ou musculaires, ce qui permettra avec un programme adapté la prévention des futures blessures.
- **Améliorer les performances** Le chiropracteur trouvera ce qui limite la pratique de votre activité sportive et votre performance. Il saura améliorer le potentiel musculaire, la coordination, la

souplesse articulaire, la capacité respiratoire, la récupération après l'effort...

## La Chiropraxie chez l'enfant sportif

L'activité physique est un besoin et une nécessité chez l'enfant. Elle est essentielle pour son développement moteur mais aussi pour son développement personnel.

Il est important de bien choisir le sport pour l'enfant, fonction de sa taille et son poids.

Au cours des différents entraînements et compétitions, l'enfant est exposé aux chutes et aux traumatismes.

Bien que la blessure peut apparaître bénigne, il est important de la soigner et de consulter car elle peut être à l'origine d'autres douleurs dans un futur plus ou moins lointain.

Un suivi préventif et régulier est donc recommandé afin de permettre le bon déroulement de sa croissance du jeune.

## Les Stars faisant appel à la Chiropraxie :

- **Tiger Woods**, champion de Golf
- **Evander Holyfield**, champion du monde de boxe, poids lourds
- **Usain Bolt**, champion olympique et du monde du 100 m et 200m
- **Dan O'Brian**, champion du monde de décathlon
- De nombreuses équipes de foot : **Milan AC, Juventus Turin, Manchester United...**
- Des équipes de rugby comme les **Springboks**

- De nombreux champions de football américain, nageurs, pilotes de courses automobiles, marathoniens,